

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» с. Коровий Ручей (МБДОУ «Детский сад № 10» с.
Коровий Ручей»)**

Утверждаю

_____ Н.Г.Шишелова

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ВОСПИТАННИКАМ

1. МБДОУ «Детский сад №10» с. Коровий Ручей (далее – Учреждение) несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье воспитанников.
2. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья детей во время образовательного процесса. Правила, изложенные в данной инструкции, обязательны для исполнения всеми работниками Учреждения.
3. При несчастном случае воспитатель (педагог его заменяющий) должен:
 - оказать воспитаннику первую помощь, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
 - выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
 - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
 - немедленно сообщить о случившемся администрацию Учреждения, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, вызвать «скорую помощь».
4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:
 - 4.1. отсутствие сознания;
 - 4.2. остановка дыхания и кровообращения;
 - 4.3. наружные кровотечения;
 - 4.4. инородные тела верхних дыхательных путей;
 - 4.5. травмы различных областей тела;
 - 4.6. ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
 - 4.7. отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
 - 4.8. отравления.
5. Мероприятий по оказанию первой помощи:
 - 5.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - оценка количества пострадавших;
 - извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - перемещение пострадавшего.
 - 5.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
 - 5.3. Уведомить о случившемся родителей (законных представителей) и попросить их как можно скорее прибыть на место происшествия
 - 5.4. Определение наличия сознания у пострадавшего.
 - 5.5. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
 - запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - выдвигание нижней челюсти;
 - определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5.6. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание "Рот ко рту";
- искусственное дыхание "Рот к носу";
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

5.7. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвигание нижней челюсти.

5.8. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

5.9. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

5.10. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

5.11. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

5.12. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.